

NAAM **SIMPSON MARGE**
 GESLACHT Vrouw
 LEEFTIJD 45
 REFERENTIE 500879828

FLANDERS NED
 DATUM AANVRAAG 4/03/2020
 DATUM RAPPORT 24/04/2023

OVERZICHT Uw stressreactie, stressweerstand en bioritme

RESULTAAT

HOOG

MATIG

LAAG

RISICO Stressreactie Stressweerstand Bioritmestoring

► **Type stressprofiel:** het stresstype is normaal of kon niet bepaald worden

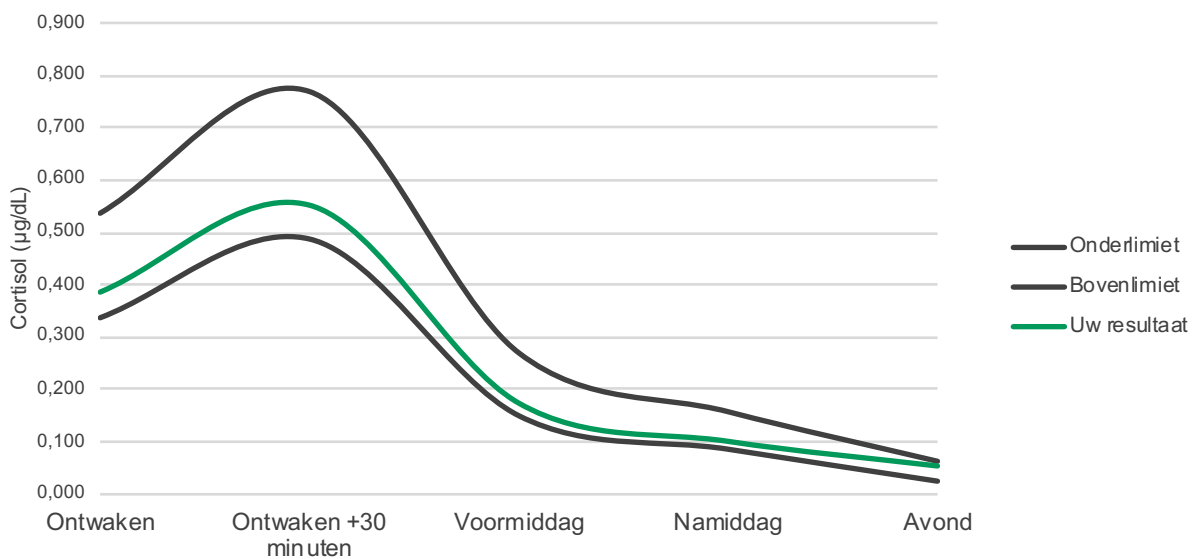
STRESS-RESPONS

0% 60% 100%

De combinatie van de stressreactie, stressweerstand en bioritme bepalen het adaptief vermogen van het stress-responsysteem.
 Een niveau <60% is een indicatie voor een (sterk) verstoord adaptief vermogen.

Het lichaam beschikt over een responsysteem dat onder stress geactiveerd wordt. Dat systeem heeft het adaptief vermogen om na de evaluatie van de stressprikkel snel naar een toestand van rust terug te keren. Een intense of langdurige stressdruk en een verstoord bioritme kan dat adaptief vermogen verstoren waardoor de stresservaring moeilijker onder controle geraakt.

PROFIEL Uw cortisolprofiel



Detail van de resultaten

1. RESULTATEN **Cortisol (speeksel) en DHEA-S (bloed)**

Cortisol speeksel (µg/dL)	Uw resultaat	Onderlimiet	Bovenlimiet	Datum afname
(1) Ontwaken	0,386	0,337	- 0,537	4/03/2020
(2) Ontwaken+30 min.	0,552	0,487	- 0,769	
(3) Voormiddag	0,174	0,150	- 0,270	
(4) Namiddag	0,101	0,086	- 0,158	
(5) Voor slapen	0,054	0,025	- 0,063	

Opgelet: in geval van sterk verlaagde cortisolwaarden dient de correcte afname in vraag gesteld te worden. Sterk verlaagde of sterk verhoogde waarden kunnen eveneens het gevolg zijn van corticoïdengebruik.

DHEA-S serum (µg/dL)	Uw resultaat	Onderlimiet	Bovenlimiet	Datum afname
DHEA-S	189	35	- 256	4/03/2020
DHEA-S index	1,30	0,70	- 1,50	

2. REACTIE **Analyse van de stressreactie**

De stressreactie is een maat voor de reactie die het hormonaal respons systeem stelt als antwoord op de ervaren stress op moment van staalname. De stressreactie wordt bepaald aan de hand van de totale dagproductie van cortisol (Total Cortisol Output of TCO). Deze biomarker geeft aan of het lichaam voldoende, weinig (hypocortisolisme) of veel (hypercortisolisme) cortisol aanmaakt.

► Resultaten	Resultaat	Eenheid	Streefwaarden	
TCO	1,267	µg/dL	1,290 - 1,750	

3. BIORITME **Analyse van het bioritme**

De aanmaak van cortisol verloopt volgens het circadiaans ritme. Een verstoring van het normale dag-nachtritme (bioritme) kan leiden tot een verschuiving van de piek-cortisol productie op een vroeger of later moment tijdens de dag (Peak Phase Delay of PPD). Een gewijzigd bioritme kan zowel oorzaak als gevolg zijn van een verstoord stress-responsstelsel.

► Resultaten	Resultaat
PPD	Normaal bioritme

4. WEERSTAND Analyse van de stressweerstand

De stressweerstand toont aan of het stress-responsstelsel nog over een normaal adaptief vermogen beschikt. De stressweerstand wordt bepaald door de intensiteit van de cortisolproductie onmiddellijk na het ontwaken (Cortisol Awakening Response of CAR) en door de hoeveelheid DHEA-S. Een evenwichtige CAR is een biomarker voor de robuustheid van het stress-responsstelsel. Zowel een verlaagde als een verhoogde CAR kunnen wijzen op een verstoord systeem. DHEA-S is een hormoon dat door de anabole werking de katabole effecten van (veel) cortisol in de hersenen en de rest van lichaam kan compenseren.



*DHEA-S index is een relatieve waarde berekend ten opzichte van de gemiddelde DHEA-S waarde in de referentiepopulatie.

5. BALANS Analyse van de katabole-anabole balans

Cortisol heeft een katabole werking, terwijl DHEA-S een anabool effect heeft. Door hun tegenovergestelde werking houden beide hormonen elkaar in balans. Maar wanneer de hoeveelheid van één of beide hormonen ontregeld is, kan dat het metabolisme in een katabole of anabole richting duwen. Op langere termijn is vooral een katabool effect nadelig voor de gezondheid (associatie met een verhoogd risico op spierafbraak, verhoging vetmassa, glycemie schommelingen, infecties, ontstekingen, dysbiose en neuro-inflammatie).



Belangrijke informatie over de Stress Check test:

De resultaten van een cortisolprofiel zijn onder voorbehoud van correcte afname en bewaring van de stalen.

Resultaten gevalideerd door: Wencel Top, klinisch bioloog
 Fidlab, Frankrijklei 67-69, 2000 Antwerpen, T03 231 36 89, info@fidlab.be, www.fidlab.be