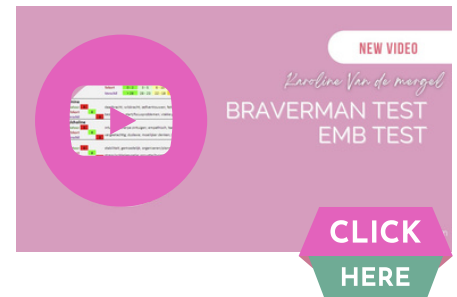


Braverman test



Neurotransmitters kunnen in kaart gebracht worden met behulp van een vragenlijst. Namelijk de Bravermantest. Dit is een wereldwijd gebruikte, lang lijst met vragen, opgesteld door Dr. Eric Braverman. Onderscheid wordt gemaakt in aard en aanleg en je huidige situatie, respectievelijk deel A en deel B.

Deel A zou altijd dezelfde uitslag moeten geven en wordt eenmalig ingevuld. Deel B zou je na een half jaar kunnen herhalen ter vergelijk, zeker als er een behandeling is geweest. Tekorten kunnen we namelijk aanvullen. Vraag dat aan je therapeut.

NOOT: download deze test enkel vanaf een computer. Invullen op een telefoon wordt sterk afgeraden.

[Download de braverman test op deze pagina](#)

Tellingen

Natuur	> 30	30 - 25	24 - 20	19 - 15	14 - 10	< 10
Tekort	0 - 2	3 - 5	6 - 10	11 - 15	16 - 20	> 20
Vershil	> 28	28 - 23	22 - 18	17 - 13	12 - 8	< 8

Dopamine

Natuur	0	daadkracht; wilskracht; zelfvertrouwen; feiten; focus; scherpz; kritisch; overzicht; libido
Tekort	0	besluiteloos; start/focusproblemen; vlakke gezichtsuitdrukking; agressief; verslavingen; uitputting
Vershil	0	

Acetylcholine

Natuur	0	intuïtief; scherpe zintuigen; empathisch; taal; kunst; nieuwsgierig; authentiek; niet in vakje; harmonie
Tekort	0	vergeetachtig; dyslexie; moeilijker denken; behoefte aan vet eten; verstoorde automatische handelingen
Vershil	0	

GABA

Natuur	0	stabiliteit; gemoedelijk; organiseren/plannen; teamspeler; relat
Tekort	0	stress/prikkelgevoelig; onrustig/hyperalert; geen houvast; moe
Vershil	0	

Serotonine

Natuur	0	onbezorgd; vrolijk; realistisch; wil beleven; speels; vindingrijk; flex
Tekort	0	slaapproblemen; gesloten; star; bezorgd; migraine; obstipatie;
Vershil	0	

Totalen

Natuur	> 120	120 - 100	99 - 85	84 - 70	69 - 60
Tekorten	0 - 5	6 - 16	17 - 27	28 - 38	39 - 50
Verschillen	> 115	115 - 95	94 - 75	74 - 60	59 - 5

Serotonine (Zoomed-in)

Tekort	0	stre
Vershil	0	
Natuur	0	onl
Tekort	0	slaa
Vershil	0	
Totalen	0	

Summary Table

Neurotransmitter	Natuur	Tekort	Vershil
Dopamine			
Acetylcholine			
Gaba			
Serotonine			

Vul de Braverman excel in, op het einde krijg je bepaalde getallen die automatisch worden berekend. Vul deze getallen in het EMB formulier in, in de kolom neurotransmitter.

- dopamine natuur
- dopamine tekort
- dopamine verschil
- enz. voor Acetylcholine, Gaba en Serotonine.