

# EMB BLOEDTEST



- versturen op maandag t.e.m. donderdag
- Voldoende frankeren
- Vul het formulier volledig in, en bij vragen contacteer mij!
- Er zitten 2 prikkers en 2 buisjes in, Je hoeft maar 1 buisje te vullen( wel voldoende! )

## Zelf instructie EMB bloedtest

Was je handen met warm water. Het belangrijk dat je handen warm zijn. Wrijf ze tegen elkaar of houd een tijdje een warme kop thee vast bijvoorbeeld.

## Het afnemen van de test doe je zo:

- 1) Zorg dat je een papieren doekje onder je handen hebt tijdens het prikken, om bij eventueel druppelen, en daarbij horende vlekken te voorkomen.
  - 2) Verwijder het blauwe pinnetje van de prikken.
  - 3) Neem je linker middelvinger (Indien je links bent rechts)
  - 4) Fixeer je vinger door deze stevig vast te pakken, zodat de huid waarin je prikt strak staat.
  - 5) Geef eventueel lichte druk van boven naar onder
  - 6) Prik links of rechts van het midden, door te drukken op het bovenste deel van de prikken terwijl je deze tegen je vinger houdt.
  - 7) Vul de microvette iets meer dan 1 cm, tussen het onderste en liefst tot aan het middelste streepje in (*slecht te zien, maar er zitten twee streepjes op het buisje*).
- Knijp steeds in je vinger, zodat er een mooie druppel bloed vrijkomt, vang deze op met het buisje.

Dit kun je het beste doen door het buisje steeds net onder de druppel te houden, deze zuigt dan een beetje vacuüm.

Indien er niet genoeg bloed is/ het bloed stolt, kun je nogmaals prikken.

Draai de eerste dop van het buisje af en druk deze dicht met de tweede.

Als er te weinig bloed is, dan mislukt de basis hematologie wat de huisarts ook vaak prikt. De rest van de test kan wel nog gewoon doorgaan.



# EMB BLOEDTEST



- versturen op maandag t.e.m. donderdag
- Voldoende frankeren
- Vul het formulier volledig in, en bij vragen contacteer mij!
- Er zitten 2 prikkers en 2 buisjes in, Je hoeft maar 1 buisje te vullen( wel voldoende! )

8) Nadat je het buisje gevuld hebt, stempel je nog één druppel bloed vijf keer op het bijgeleverde glaasje.

De afdruk wordt normaal gesproken steeds kleiner.

Het is de bedoeling dat alle afdrukken uit **dezelfde druppel gehaald worden!**

9) Dit monster moet 15 minuten drogen en stollen!

10) Eventueel kun je na het prikken een pleister gebruiken, maar vaak is dit niet nodig.

